

POKYNY

K LYŽAŘSKÉMU A SNOWBOARDOVÉMU KURZU V RAKOUSKU

1. Odjezd: **v neděli 3. 2. 2019 v 8.00 hod od školy** – u parčíku
Sraz: **v neděli 3. 2. 2019 v 7.45 hod u školy** - u parčíku
2. Návrat: **v pátek 8. 2. 2019 – v brzkých ranních hodinách** – ke škole
3. Před odjezdem prosíme **překontrolovat cestovní doklady**, jejich platnost a **cestovní pojištění**.

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ NENÍ SOUČÁSTÍ CENY ZÁJEZDU A JE NUTNO JEJ SJEDNAT ZVLÁŠTĚ. Součástí cestovního pojištění by mělo být: úrazové pojištění, léčebné výlohy, odpovědnost za škody a pojištění storna zájezdu pro případ nemoci v termínu našeho LVK.

/ Cestovní pojištění by mělo být sjednáno od 3.2. - 8. 2. 2019/

BEZ CESTOVNÍHO POJIŠTĚNÍ SE NELZE ZÚČASTNIT LVK!!!

Před nástupem do autobusu mějte připravené doklady ke kontrole: pas nebo OP, kartičku pojištěnce a kartičku cestovního pojištění.

4. Na cestu do autobusu je vhodné mít menší příruční zavazadlo (batůžek-ten potřebujeme i na svah)
s osobními věcmi – **cestovní doklady**, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu/ **cesta trvá cca 10,5 hodiny**/. V Rakousku **začínáme večeří**.
5. Plánovaný příjezd do ubytovacího zařízení je mezi **19. a 20. hodinou**.
Následuje, **ubytování, večeře a zahájení LVK**.
6. Ubytování není přímo ve skiareálu, dojíždí se naším busem každé ráno po snídani na sjezdovku – každý den navštěvujeme jiné středisko. Místo ubytování bývá vzdáleno zpravidla do 20 min jízdy busem, který je k dispozici u dolní stanice vleku po celý den a po výcviku nás odváží zpět do místa ubytování.

7. Na sjezdovku je vhodné si vzít batůžek – pití, oplatka, svačina. Je také možné naobědvat se i přímo ve skiareálu. V jídelnách a samoobslužných restauracích na svahu je zpravidla povolena i konzumace vlastní stravy. Vzhledem k intenzivnímu fyzickému pohybu, doporučujeme vzít s sebou rozpustné minerální a vitaminové nápoje pro zajištění pitného režimu. /Pitný režim je zajištěný v rámci polopenze, je možné si i při snídani načepovat čaj do termosky/
8. Ve skiareálu je velká nabídka sjezdových tratí, od téměř rovných, širokých výukových svahů až po svahy pro pokročilé lyžaře. Všechny svahy bývají perfektně upravovány a většina i uměle zasněžována. Lyžuje se prakticky bez front.
9. Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze 5,-€**. Poslední den kurzu/čtvrtek/ po lyžování je nutné skipas vrátit v pokladně skiareálu, kde také dostanete zálohu 5,-€ zpět (většinou se u pokladen nacházejí i automaty na jejich vrácení).
10. **ZAVAZADLA: si vezměte, prosíme, skladná, nejlépe měkké tašky, v žádném případě **ne krosny s kovovou konstrukcí**.** Autobus přijede vždy co nejbližší k ubytování, takže nemusíte mít žádné obavy z jejich nepříjemného přenášení. Ačkoliv naše autobusy mají velké úložné prostory, jsme nuceni po zkušenostech z minulých let omezit horní hranici přepravovaných zavazadel.

Každý má nárok na přepravu hlavního zavazadla do hmotnosti 25 kg a jedné tašky na lyžařské boty, příručního zavazadla do hmotnosti 10 kg a jednoho páru lyží nebo jednoho snowboardu. Další zavazadla je možné přepravovat jen po předchozí dohodě.

LYŽE, SNOWBOARD musí být v obalu, stejně tak lyžařské – snowboardové boty.

11. **Všichni studenti zaplatí před odjezdem kauci 10,-€.** Vybrané kauce bude mít vedoucí kurzu po celou dobu u sebe a před odjezdem je studentům vrátí zpět. K tomuto opatření jsme byli nuceni přistoupit z důvodu častých škod způsobených studenty a následným problémům při jejich úhradě.

Odjezd z Rakouska ve čtvrtek 7. 2. 2019 - po lyžování - a návrat do ČR v brzkých ranních hodinách – 8. 2. 2019.

Co se týká stravy - **ve čtvrtek - /7.2./** končíme večeří. **Poslední den bude vrácena kauce 15 eur /= 5 eur záloha za skipas + 10 eur za pokoj/**

V ČR – je možné rychlé občerstvení **už za české koruny.**

Co nezapomenout:

- 1. DOKLADY/cestovní doklady, cestovní pojištění, karta pojištěnce/**
- 2. Zkontrolujte si nebo nechte zkontrolovat lyž.výzbroj - seřízení vázání – budete odevzdávat potvrzení.**
- 3. Do25.1.2019 – určení studenti vyberou a odevzdají 15eur – vratná kauce - prof. Vlčkové**
- 4. Odevzdat potvrzení o bezinfekčnosti, seřízení vázání – do 25.1. 2019.**

V Žatci dne: 12.11. 2018

Dagmar Vlčková, vedoucí kurzu
Kontakt: 737 462 488