

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LYŽAŘSKÝ A SNOWBOARDOVÝ KURZ

### 1. LYŽAŘSKÁ VÝZBROJ A VÝSTROJ

lyže sjezdové nebo snowboard /v obalu /,  
boty - sjezdové, na snowboard /doporučujeme zvláštní tašku na lyž.boty - vozíme je na sjezdovku, tam se přezujeme do lyžařských bot a boty na přezutí uložíme do tašky na boty- předejdeme tak chaosu v úložném prostoru busu/

lyžařské brýle,  
oblečení na sjezd - snowboard,  
teplé ponožky, podkolenky nejméně 2x  
2x čepice, 2x rukavice, šátek na krk – nákrčník  
bunda a více „vrstev“ pod bundu na výcvik – počasí se během dne může měnit a více vrstev nám umožňuje se počasí přizpůsobit /nejlepe funkční termoprádlo/  
LYŽAŘSKÁ HELMA - povinná

### 2. OBLEČENÍ NA CHATU

přezůvky - pokud možno **zabalit navrch, po příchodu na chatu-je nutné se přezout**  
pohodlné, teplé oblečení na pobyt na chatě  
spodní prádlo, pyžamo

### 3. OSTATNÍ POTŘEBY

hygienické potřeby /mycí potřeby, zub.pasta, kartáček , ručník ../  
léky, které pravidelně užíváte !!! pokud nesnášíte jízdu v autobuse – nezapomeňte si vzít prášek – KINEDRYL – nebo TRAVEL GUM ...  
krém na opalování, sluneční brýle,  
psací potřeby, sešit, šitíčko,  
společenské hry  
rozpustné nápoje, termoska menší na svah do příručního zavazadla

### 4. DOKLADY

cestovní doklady /pas nebo OP/  
cestovní pojištění /úrazové, léčebné výlohy.../  
průkaz pojištěnce /VZP, ...../  
potvrzení o bezinfekčnosti,  
potvrzení z lyž.servisu nebo prohlášení zákonných zástupců o bezpečném seřízení vázání na lyžích a snowboardu – není nutné potvrzení ze servisu, ale je DŮLEŽITÉ ZKONTROLOVAT LYŽAŘSKOU VÝZBROJ!!! Nefunkční výzbroj, bude výcvik komplikovat a může majitele nezkontrolované výzbroje ohrožovat na ZDRAVÍ!!!

**POTVRZENÍ – servis nebo od rodičů - ODEVZDÁTE PŘED ODJEZDEM  
prof. Vlčkové /v pátek 25.1. 2019 – za každou třídu vybere a  
odevzdá – určený student/**

## **5. PENÍZE**

české peníze – na zastávkách na území ČR, nákup v autobuse – pití  
eura - **kauci na pokoj — 10 euro + 5 euro kauce na čip skipasu – vybírá se před  
odjezdem a bude vrácena v den odjezdu**  
- kapesné, na polévku, event. jiné polední jídlo / 1. den pondělí – své zásoby?,  
úterý - čtvrtek - řešíte podle vašeho uvážení/