

POKYNY

K LYŽAŘSKÉMU A SNOWBOARDOVÉMU KURZU V RAKOUSKU

1. Odjezd: **v neděli 20. 2. 2022 v 8.00 hod od školy - u stadionu Mláďí**
Sraz: **v neděli 20. 2. 2022 v 7.45 hod u školy – u stadionu Mláďí**
2. Návrat: **v pátek 25. 2. 2022 – v brzkých ranních hodinách – ke škole- stadion Mláďí**
3. Před odjezdem prosíme **překontrolovat cestovní doklady**, jejich **platnost.**

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ – zajistí zájemcům škola . Pokud má někdo ze studentů celoroční pojištění – před odjezdem toto předloží ke kontrole.

Před nástupem do autobusu mějte připravené doklady ke kontrole:

1. pas nebo OP
 2. kartičku pojištěnce
 3. papírový certifikát o očkování první a druhou dávkou, a stejný záznam o očkování v telefonu – aplikace TEČKA, nebo potvrzení NE 180 dní starší o prodělané nemoci COVID
 4. STUDENTI, kteří mají vlastní cestovní pojištění předloží jej ke kontrole
4. Na cestu do autobusu je vhodné mít menší příruční zavazadlo (batůžek-ten potřebujeme i na svah) s osobními věcmi – **cestovní doklady**, drobné peníze – hlavně na toalety, termosku s čajem /nebo jinou vhodnou lahev pro občerstvení i na svahu/ a jídlo na cestu/ **cesta trvá cca 10,5 hodiny**/. V Rakousku **začínáme večeří.**
5. Plánovaný příjezd do ubytovacího zařízení je mezi **19. a 20. hodinou**. Následuje, **ubytování, večeře a zahájení LVK.**
6. Ubytování není přímo ve skiareálu, dojíždí se naším busem každé ráno po snídani na sjezdovku – každý den navštívujeme jiné středisko. Místo ubytování bývá vzdáleno zpravidla do 20 min jízdy busem, který je k dispozici u dolní stanice vleku po celý den a po výcviku nás odváží zpět do místa ubytování.
7. Na sjezdovku je vhodné si vzít batůžek – pití, oplatka, svačina. Je také

možné naobědvat se i přímo ve skiareálu. V jídelnách a samoobslužných restauracích na svahu je zpravidla povolena ve vyhrazených prostorách i konzumace vlastní stravy.

Vzhledem k intenzivnímu fyzickému pohybu, doporučujeme vzít s sebou rozpustné minerální a vitamínové nápoje pro zajištění pitného režimu.

/Pitný režim je zajištěný v rámci polopenze, je možné si i při snídani načepovat čaj do termosky/

8. Ve skiareálu je velká nabídka sjezdových tratí, od téměř rovných, širokých výukových svahů až po svahy pro pokročilé lyžaře. Všechny svahy bývají perfektně upravovány a většina i uměle zasněžována. Lyžuje se prakticky bez front.
9. Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze 5,-€**. Poslední den kurzu/čtvrtek/po lyžování je nutné nepoškozený skipas vrátit v pokladně skiareálu, kde také dostanete zálohu 5,-€ zpět (většinou se u pokladen nacházejí i automaty na jejich vrácení).
10. **ZAVAZADLA: si vezměte, prosíme, skladná, nejlépe kufry, měkké tašky, v žádném případě ne krosny s kovovou konstrukcí.** Autobus přijede vždy co nejbližší k ubytování, takže nemusíte mít žádné obavy z jejich nepříjemného přenášení. Ačkoliv naše autobusy mají velké úložné prostory, jsme nuceni po zkušenostech z minulých let omezit horní hranici přepravovaných zavazadel.

Každý má nárok na přepravu hlavního zavazadla do hmotnosti 25 kg a jedné tašky na lyžařské boty, příručního zavazadla do hmotnosti 10kg a jednoho páru lyží nebo jednoho snowboardu. Další zavazadla je možné přepravovat jen po předchozí dohodě.

LYŽE - SNOWBOARD musí být v obalu, stejně tak lyžařské – snowboardové boty.

11. **Všichni studenti zaplatí před odjezdem kauci 10,-€.** Vybrané kauce bude mít vedoucí kurzu po celou dobu u sebe a před odjezdem je studentům vrátí zpět – pokud nedojde v ubytovacím prostoru k žádným škodám.

Odjezd z Rakouska ve čtvrtek 24. 2. 2022 - po lyžování - a návrat do ČR v brzkých ranních hodinách – 25. 2. 2022.

Co se týká stravy - **ve čtvrtek - /24.2./** končíme večeří, která je bonusem od ubytovatele. **/Poslední den bude vrácena kauce 15 eur /= 5 eur**

záloha za skipas + 10 eur za pokoj/

V ČR – je možné rychlé občerstvení už za české koruny.

Co nezapomenout:

- 1. DOKLADY/cestovní doklady, cestovní pojištění – ti co si jej zařizovali sami, karta pojištěnce, certifikát o očkování, nebo o prodělané nemoci COVID, telefon – aplikace TEČKA/**

Nechte zkontrolovat lyž.výzbroj - seřízení vázání – budete odevzdávat potvrzení. /důvod je vaše bezpečnost!, také to požaduje pojišťovna při případném plnění/

U půjčené výzbroje od CK ACTIVE GUID – zodpovídá CK

- 2. Do 1.2. 2022 – určení studenti vyberou a odevzdají 15eur – vratná kauce - prof. Vlčkové**

- 3. Do 8.2. 2022 odevzdají studenti: A/ potvrzení ze servisu o seřízení vázání**

B/ podepsané poučení o

bezpečnosti při přepravě, chování na hotelu, na sjezdovkách, řád LVK

Škola zajistí před odjezdem /v pátek 18.2. /pro všechny účastníky LVK povinný PCR test /nesmí být starší než 72 hodin/, který je podmínkou pro vstup do Rakouska.

Informace k odjezdu včas doplníme, pokud se změní podmínky ke vstupu do Rakouska.

Dagmar Vlčková, vedoucí kurzu
Kontakt: 737 462 488