

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LYŽAŘSKÝ A SNOWBOARDOVÝ KURZ

1. LYŽAŘSKÁ VÝZBROJ A VÝSTROJ

lyže sjezdové nebo snowboard /v obalu /,
boty - sjezdové, na snowboard /doporučujeme zvláštní tašku na lyž.boty - vozíme je na sjezdovku, tam se přezujeme do lyžařských bot a boty na přezutí uložíme do tašky na boty- předejdeme tak chaosu v úložném prostoru busu/

lyžařské brýle
oblečení na sjezd - snowboard,
teplé ponožky, podkolenky nejméně 2x
2x čepice, 2x rukavice, šátek na krk – nákrčník
bunda a více „vrstev“ pod bundu na výcvik – počasí se během dne může měnit a více vrstev nám umožňuje se počasí přizpůsobit /nejlepe funkční termoprádlo/
LYŽAŘSKÁ HELMA - povinná /tenká „kukla“ pod helmu/

2. OBLEČENÍ NA CHATU

přezůvky - pokud možno **zabalit navrch, po příchodu na chatu-je nutné se přezout**
pohodlné, teplé oblečení na pobyt na chatě
spodní prádlo, pyžamo

3. OSTATNÍ POTŘEBY

hygienické potřeby /mycí potřeby, zub.pasta, kartáček , ručník ../
léky, které pravidelně užíváte !!! pokud nesnášíte jízdu v autobuse – nezapomeňte si vzít prášek – **KINEDRYL – nebo TRAVEL GUM ...**
krém na opalování, sluneční brýle,
psací potřeby, sešit, šitíčko,
společenské hry ...
rozpuštěné nápoje, termoska menší na svah do příručního zavazadla

4. DOKLADY

cestovní doklady /pas nebo OP/
cestovní pojištění /úrazové, léčebné výlohy.../
průkaz pojištěnce /VZP,/
potvrzení o bezinfekčnosti + certifikát o očkování nebo prodělané nemoci COVID
potvrzení z lyž.servisu o bezpečném seřazení vázání na lyžích a snowboardu

Dostatečné množství roušek – respirátorů !!!!

POTVRZENÍ – o servisu lyží - ODEVZDÁTE PŘED ODJEZDEM
prof. Vlčkové /ve čtvrtek 8. 2. 2022

5. PENÍZE

české peníze – na zastávkách na území ČR

eura – **kauci na pokoj — 10 euro + 5 euro kauce na čip skipasu – vybírá se před odjezdem a bude vrácena v den odjezdu**

- kapesné, na polévku, event. jiné polední jídlo / 1. den pondělí – své zásoby?, úterý - čtvrtek - řešíte podle vašeho uvážení/
- drobné na WC /50 – 70 centů/