

## POKYNY

### K LYŽAŘSKÉMU KURZU V RAKOUSKU

1. Odjezd: **v neděli 26. 2. 2023 v 8.00 hod od školy** - u stadionu Mláďí  
Sraz: **v neděli 26. 2. 2023 v 7.45 hod u školy** – u stadionu Mláďí
2. Návrat: **v pátek 3. 3. 2023 – v brzkých ranních hodinách** – ke škole-  
stadion Mláďí
3. Před odjezdem prosíme **překontrolovat cestovní doklady**, jejich  
**platnost.**

**CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ – zajistí zájemcům škola .** Pokud má někdo ze studentů celoroční pojištění – před odjezdem toto předloží ke kontrole.

**Před nástupem do autobusu mějte připravené doklady ke kontrole:**

1. pas nebo OP
  2. kartičku pojištěnce
  3. **STUDENTI**, kteří si sjednali sami cestovní pojištění předloží  
jej ke kontrole
4. Na cestu do autobusu je vhodné mít menší příruční zavazadlo (batůžek-  
ten potřebujeme i na svah)  
s osobními věcmi – **cestovní doklady**, drobné peníze – hlavně na toalety,  
termosku s čajem /nebo jinou vhodnou lahev pro občerstvení i na svahu/ a  
jídlo na cestu/ **cesta trvá cca 10,5 hodiny**/. V Rakousku **začínáme**  
**večeří.**
  5. Plánovaný příjezd do ubytovacího zařízení je mezi **19. a 20. hodinou**.  
Následuje, **ubytování, večeře a zahájení LVK.**
  6. Ubytování není přímo ve skiareálu, dojíždí se naším busem každé ráno po  
snídani na sjezdovku – každý den navštívujeme jiné středisko. Místo  
ubytování bývá vzdáleno zpravidla do 20 min jízdy busem, který je  
k dispozici u dolní stanice vleku po celý den a po výcviku nás odváží zpět  
do místa ubytování.
  7. Na sjezdovku je vhodné si vzít batůžek – pití, oplatka, svačina. Je také  
možné naobědvat se i přímo ve skiareálu. V jídelnách a samoobslužných  
restauracích na svahu je zpravidla povolena i konzumace vlastní stravy.  
Vzhledem k intenzivnímu fyzickému pohybu, doporučujeme vzít s sebou

rozpuštěné minerální a vitaminové nápoje pro zajištění pitného režimu.  
/Pitný režim je zajištěný v rámci polopenze, je možné si i při snídani načepovat čaj do termosky/

8. Ve skiareálu je velká nabídka sjezdových tratí, od téměř rovných, širokých výukových svahů až po svahy pro pokročilé lyžaře. Všechny svahy bývají perfektně upravovány a většina i uměle zasněžována. Lyžuje se prakticky bez front.
9. Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze 5,-€**. Poslední den kurzu/čtvrtek/po lyžování je nutné nepoškozený skipas vrátit v pokladně skiareálu, kde také dostanete zálohu 5,-€ zpět (většinou se u pokladen nacházejí i automaty na jejich vrácení).
10. **ZAVAZADLA: si vezměte, prosíme, skladná, nejlépe kufry, měkké tašky, v žádném případě ne krosny s kovovou konstrukcí.** Autobus přijede vždy co nejbližší k ubytování, takže nemusíte mít žádné obavy z jejich nepříjemného přenášení. Ačkoliv naše autobusy mají velké úložné prostory, jsme nuceni po zkušenostech z minulých let omezit horní hranici přepravovaných zavazadel.

**Každý má nárok na přepravu hlavního zavazadla do hmotnosti 25 kg a jedné tašky na lyžařské boty, příručního zavazadla do hmotnosti 10kg a jednoho páru lyží nebo jednoho snowboardu. Další zavazadla je možné přepravovat jen po předchozí dohodě.**

**LYŽE - SNOWBOARD musí být v obalu, stejně tak lyžařské – snowboardové boty.**

11. **Všichni studenti zaplatí před odjezdem kauci 10,-€.** Vybrané kauce bude mít vedoucí kurzu po celou dobu u sebe a před odjezdem je studentům vrátí zpět – pokud nedojde k žádným škodám.

**Odjezd z Rakouska ve čtvrtek 2. 3. 2023 - po lyžování - a návrat do ČR v brzkých ranních hodinách – 3. 3. 2023.**

Co se týká stravy - **ve čtvrtek - /2.3./** končíme večeří, která je bonusem od ubytovatele. **/Poslední den bude vrácena kauce 15 eur /= 5 eur záloha za skipas + 10 eur za pokoj/**  
V ČR – je možné rychlé občerstvení **už za české koruny.**

## **Co nezapomenout:**

- 1. DOKLADY/cestovní doklady, cestovní pojištění – ti co si jej zařizovali sami, karta pojištěnce**

**Nechte zkontrolovat lyž.výzbroj - seřízení vázání – budete odevzdávat potvrzení. /důvod je vaše bezpečnost!, také to požaduje pojišťovna při případném plnění/**

**U půjčené výzbroje od CK ACTIVE GUID – zodpovídá CK**

- 2. Do 15. 2. 2023 – určení studenti vyberou a odevzdají 15eur – vratná kauce - prof. Vlčkové**

- 3. Do 16. 2. 2023 odevzdají studenti:**

**A/ potvrzení ze servisu o seřízení vázání**

**B/ podepsané poučení o bezpečnosti při přepravě, chování na hotelu, na sjezdovkách, řád LVK .....**

Dagmar Vlčková, vedoucí kurzu  
Kontakt: 737 462 488